

10:10 CHECKLIST PERSONEN. IEDERE STAP TELT.

1 Goed vervoer

Laat je auto één dag per week thuis en neem de fiets of het openbaar vervoer. Rij als het even kan in een zuinige auto, overweeg carpoolen, en denk aan je rijstijl. Zorg dat je autobanden de juiste spanning hebben, dat scheelt veel energie.

2 Warmte in huis

Een goed geïsoleerd huis heeft maar een derde van de hoeveelheid gas nodig van een slecht geïsoleerd huis. Je kunt er veel geld mee besparen. Denk aan dakisolatie, dubbel glas, spouw- en vloerisolatie. Zet de thermostaat een graadje lager, draai de verwarming uit in de kamers die je niet gebruikt. Koop een waterbesparende douchekop.

3 Bespaar elektriciteit

Bespaar veel geld door je gloei- en halogeenlampen te vervangen door spaar- en ledlampen en door oude energieslurpers (koelkasten, wasmachines) te vervangen door een nieuwe zuinige variant. Was alleen met een volle trommel en niet op een te hoge temperatuur. Zet de stand by knop uit.

4 Langer op vakantie

Vliegen is handig maar verbruikt heel veel energie. Een verre vliegtreis vervuult al snel net zo veel als een heel jaar je huis verwarmen. Energiezuiniger op vakantie kan vaak ook: ga minder vaak maar langer op vakantie.

Probeer eens de internationale trein of een busreis.

5 Lekker eten

Koop zo veel mogelijk groenten van het seizoen en van niet te ver weg. Wist je dat één derde van het energieverbruik van een gemiddeld gezin afkomstig is van de voeding? Het scheelt al veel als je één of meer dagen per week geen vlees eet. Gooi zo weinig mogelijk eten weg.

6 Koop goede spullen

Less= more. Koop spullen van goede kwaliteit. Die gaan veel langer mee. Repareer kapotte spullen in plaats van ze direct weg te gooien. Heel veel zaken kun je tweedehands kopen of misschien kun je het lenen van vrienden of burens.

7 Geld voor een schoon klimaat

Zorg er voor dat je geld bijdraagt aan een schoon klimaat. Banken kunnen je geld uitlenen voor de bouw van windmolens óf voor de bouw van kolencentrales. 10.000 euro op de bank kost al snel net zoveel als uitstoot als een half jaar autorijden. Overstappen naar bijvoorbeeld de klimaatvriendelijke ASN bank helpt dus echt.

8 Stap over op groene stroom

Je elektraverbruik is ongeveer 15% van je totale energieverbruik. Koop groene stroom en stap over naar een groene energieleverancier (bijvoorbeeld Greenchoice). Dat is makkelijker dan je denkt en vaak ook nog voordeliger. En je bespaart 15% op je uitstoot.

9 Zonnepanelen en aardwarmte

Zonnepanelen wekken stroom op, of verhitten je douchewater. Met een warmtepomp kan je aardwarmte benutten om je huis te verwarmen, al snel bespaar je hiermee 25% op je gasgebruik. Het zijn goede investeringen, die zich terugverdienen.

10 Bedenk zelf een stap

Er zijn nog heel veel andere manieren om een stap te zetten en energie te besparen. Je weet er zelf misschien ook nog wel een paar. Laat het ons weten via Twitter, Facebook of

nederland@1010nl.org

MEER INFO

1010nl.org





PLAK MIJ OP JE KOELKAST

Welkom bij 10:10!

Samen gaan we 10% per jaar besparen op ons energieverbruik. Een positief en gezamenlijk initiatief om de CO2 uitstoot in Nederland terug te brengen.

Deelname aan 10:10 betekent dat je, samen met tienduizenden anderen op de wereld, actie onderneemt om energie te besparen. Een goed begin!

Maar daar houdt het niet op. Jouw betrokkenheid en inzet laat de politiek zien dat wij geloven in directe actie tegen klimaatveranderingen. Er is genoeg over gepraat, we moeten aan de slag! Als iedereen een stap zet in de goede richting (dat wil dus zeggen 10% besparen in een jaar), dan maken we samen het verschil, personen, organisaties en bedrijven. Zo stimuleren wij regeringsleiders om effectieve maatregelen te treffen. En op die manier kan Nederland ook weer andere (vervuilende) landen inspireren.

Kijk op de checklist hoe je de besparing aan kunt pakken. Kies zelf de stap(pen) die bij je persoonlijke situatie/huishouden past. Je kunt ze afvinken als de actie geslaagd is of als de tip niet van toepassing is (bijv. als je nooit vliegt). Veel kleine stappen of één hele grote: iedere stap telt! Het gaat er om dat je actie onderneemt en nú start.

Sommige items zijn goed meetbaar (zoals verbruik van gas en elektriciteit). Door je rekeningen naast elkaar te leggen kun je direct zien of je 10% (of meer) hebt kunnen besparen. Voor andere onderwerpen ligt dat misschien lastiger. Maar dat is nog geen reden dat je er niet op kunt besparen. Kijk voor meer tips ook op onze website, en schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

Meedoen aan 10:10 is niet alleen goed voor onze planeet, maar ook voor je portomonnee en je humeur en het geeft ook gewoon voldoening om je steentje bij te dragen aan een schone toekomst.

Wij wensen iedereen die meedoet aan 10:10 veel plezier en succes!

Team 10:10

nederland@1010nl.org

Partners van 10:10



Overstappen op groene energie? 10:10 partner Greenchoice heeft een speciale actie voor alle deelnemers: zie www.greenchoice.nl/1010



Overstappen op een klimaatvriendelijke bank? Kijk op www.asnbank.nl/1010 voor de actie van deze 10:10 partner



Iedere zondagochtend in **VARA's Vroege Vogels** op radio1 nieuws en tips over 10:10. vroegevogels.vara.nl



Trouw: Doet iedere vrijdag verslag van de activiteiten en ervaringen van een opvallende 10:10 deelnemer. www.trouw.nl/groen



Hivos: Besparen op energiegebruik staat voorop. De resterende uitstoot compenseer je via het Hivos klimaatfonds www.hivosklimaatfonds.nl



De Hefgroep: Kinderopvang en sociaal werk in Rotterdam. 'Zelf besparen en stimuleren dat alle bewoners actief samen bij gaan dragen aan een schone wereld'.



Climate Neutral Group adviseert en begeleidt bedrijven bij CO2 reductie. Info én een handige uitstootcalculator op www.climateneutralgroup.nl



Microsoft is koploper op gebied van het Nieuwe Werken en zet graag haar middelen in voor 10:10 www.microsoft.nl

Kijk voor nieuws en tips op onze site

1010nl.org

Volg ons en geef 10:10 door via

twitter facebook LinkedIn



Je kunt je eigen energieverbruik (footprint) uitrekenen met behulp van een van de beschikbare calculators op het internet. Er zijn verschillende varianten te vinden.

Voor achtergrond informatie en specifiek advies over de verschillende items op de checklist zie:

www.milieucentraal.nl



Of bel de informatieservice van Milieu Centraal 0900 - 900 1719 (15cpm)

10:10 werkt alleen als iedereen aan boord is, dus motiveer je vrienden, familie en collega's om zich in te schrijven bij 10:10!



Er zijn aparte checklists voor **bedrijven**, **onderwijs** en andere **organisaties**



1010nl.org